



II. OSNOVNA ŠOLA
ROGAŠKA SLATINA

NAČINI PREHRANJEVANJA (NPH)

Te zanima kuhanje, raziskovanje novih okusov in odkrivanje, kako jedo po svetu?

Potem je izbirni predmet Načini prehranjevanja prava izbira zate!

Pri predmetu bomo spoznavali prehranske navade različnih narodov in kultur ter raziskovali, kako prehrana odraža način življenja ljudi po svetu. Poseben poudarek bo na praktičnem delu, saj bomo večino časa preživeli v kuhinji – kuhali, ustvarjali, pokušali in preizkušali jedi iz različnih delov sveta.

Predmet je namenjen učencem, ki radi kuhajo, ustvarjajo v kuhinji in jih zanima prehrana ter kulinarika.

Kaj bomo delali pri predmetu Načini prehranjevanja?

- spoznavali bomo prehranske značilnosti različnih narodov in kultur,
- pripravljali jedi iz svetovnih kuhinj (evropske, azijske, ameriške, mediteranske in drugih),
- primerjali tradicionalne in sodobne načine prehranjevanja,
- razvijali kuharske spretnosti in ustvarjalnost pri pripravi jedi,
- spoznavali pomen uravnotežene prehrane v različnih življenjskih obdobjih,
- raziskovali posebne načine prehranjevanja in prehranske navade sodobnega časa,
- se učili sodelovanja, organizacije dela in kulturnega bontona pri prehranjevanju.

Načini prehranjevanja so enoletni izbirni predmet, namenjen učencem 9. razreda.

Predmet obsega 32 ur, ki se izvajajo fleksibilno, večinoma v blok urah, kar omogoča veliko praktičnega dela v učilnici za gospodinjstvo.

Če rad/a kuhaš, okušaš nove jedi, odkrivaš svet skozi hrano in želiš nadgraditi svoje kuharske spretnosti, potem te vabimo, da se nam pridružiš!

Prinesi predpasnik, dobro voljo in veliko radovednosti – skupaj bomo odpotovali okoli sveta kar skozi kuhinjo!