



ŠPORTNI PROGRAM ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG

Z iztekajočim šolskim letom uspešno zaključujemo prvo leto sodelovanja v organizirani in strokovno vodeni gibalno-športni aktivnosti *Zdrav življenjski slog* (v nadaljevanju ZŽS). Veseli smo, da starši skrbite za zdravje svojih otrok, saj jim omogočate vključitev v ponujeno dodatno obliko športne vadbe, ki jo organizira naša šola. Splošno znano je, da neprimerna prehrana, telesna nedejavnost in neobvladovanje stresa močno vplivajo na posameznikovo zdravje, zato je prav, da dnevna športna aktivnost postane otrokom navada. Posledice nezdravega življenjskega sloga so neprizanesljive, zato je smiselno spremeniti način življenja na splošno.

V tem šolskem letu vključeni učenci pri športnih aktivnostih ZŽS množično sodelujejo, na vadbo prihajajo redno, izostajajo le iz opravičljivih razlogov. Kljub temu da je vadba dvakrat tedensko, so jo vzeli resno in odgovorno. Vse kaže, da imajo veliko podporo v vas, spoštovani starši, za kar smo vam na šoli izredno hvaležni. Tako upravičeno pričakujemo, da se bodo otroci v enakem ali celo večjem številu vključili v ponujeno obliko športne aktivnosti tudi v naslednjem šolskem letu. Sodelovanje v njej je brezplačno, saj smo za obdobje 2010-2013 pridobili za učitelja vadbe dodatna finančna sredstva.

Lansko leto je občina poskrbela za osvetlitev zunanjega košarkarskega igrišča. Prav je, da pridobitev izkoristimo, zato bomo del vadbenih ur v spomladanskem in poletnem času izvedli v večernem času. Tako bomo lahko vašemu otroku ponudili dodatno zanimivo športno izkušnjo pod strokovnim vodstvom športnega pedagoga.

Verjamemo, da boste izkazano možnost tudi v šolskem letu 2011/2012 vzeli kot dodatni izziv za svojega otroka in za priložnost, da koristno izrabi svoj prosti čas.

V ta namen prosimo, da se pogovorite s svojim otrokom, podpišete spodnjo izjavo in jo **vrnete v tajništvo do petka, 22. 4. 2011**. Mi se bomo trudili, da bo program izveden strokovno in kakovostno. Za sodelovanje se vam iskreno zahvaljujemo.

Športni pedagog:
Marko Čonžek, prof.

Ravnateljica
mag. Karla Škrinjarić, spec.



PRIJAVNICA ZA VKLJUČITEV OTROKA V AKTIVNOST ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG

Spodaj podpisana starša prijavljava najinega otroka _____
(ime in priimek otroka) iz _____ razreda v šolskem letu ____/____ k organiziranim
športno-gibalnim aktivnostim Zdrav življenjski slog.

Kraj: _____

Podpis matere: _____

Datum: _____

Podpis očeta: _____

Podpis otroka: _____