

### NAMEN TSZ

Ozaveščanje in spodbujanje javnosti k obeležitvi dneva slovenske hrane na način zajtrkovanja doma z izbranimi tradicionalnimi slovenskimi živili: **kruhom, maslom, mlekom, medom in jabolkom.**

### POMEN ČEBEL ZA ČLOVEKA

Čebelarstvo je ena izmed najstarejših in najbolj tradicionalnih dejavnosti v Sloveniji, ki nam omogoča zadostno količino hrane ter vpliva tudi na količino in kakovost pridelkov.

## TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK 2020

»Zajtrk z medom – super dan!«

### POMEN ZAJTRKA

Zajtrk je tudi pregovorno eden najpomembnejših obrokov, saj telesu že zjutraj zagotovimo dovolj energije za dnevne aktivnosti in delo.

### SPODBUJANJE ZAVEDANJA IN POMENA SAMOOSKRBE

Hrana iz lokalnega okolja je sezonsko dostopnejša, sadje in zelenjava imata več vitaminov in posledično višjo hranilno vrednost.



### DOMA PRIPRAVITE ZAJTRK,

ki naj vključuje živila za »klasičen«  
Tradicionalni slovenski zajtrk.

Bodite skupaj s starši ustvarjalni!

### HITRI KUHARSKI TEČAJ – domače maslo

Vam je v hladilniku ostala sladka smetana? Iz nje lahko zelo enostavno izdelate domače maslo.

Morda si letos za dan slovenske hrane postrežete z domačim maslom... lahko ga celo oblikujete in okrasite po svoje.

*Sledi povezavi:*

<https://www.nasasuperhrana.si/recept/doma-cto-maslo-recept/>



## IZZIVI

### OGLEJTE SI VIDEO:

#### S ČEBELO DO MEDU

<https://www.youtube.com/watch?v=qlsbshOwbWs>

Čebelar, Šolski bend in OPZ,  
posneto 2017.

<https://www.youtube.com/watch?v=LQARV-vTgNM>



#### Na povezavi

<https://padlet.com/nbchrs777/syy6zeieo6b0>

najdete **MNOGO IDEJ**, da bo ta dan še posebej prazničen.

Če želiš, deli z nami utrinke domačega zajtrka. Dodaj fotografijo, misel, idejo.

