

Pri izbirnem predmetu Sodobna priprava hrane se bomo poučili o zdravi prehrani, ki je eden osnovnih pogojev za splošno zdravje človeka.

Kaj bomo delali pri predmetu Sodobna priprava hrane?

- Znanje o hranilnih snoveh, pridobljeno pri rednem predmetu gospodinjstvo bomo nadgradili in spoznali njihov pomen za zdravje in razvoj,
- spoznali bomo tehnološke postopke priprave jedi z vidika ohranjanja hranilne vrednosti,
- naučili se bodo ločiti dobre prehranjevalne navade od slabih,
- razvijali bomo individualno ustvarjalnost,
- izvedli bomo poučno ekskurzijo v bližnjo okolico ali prehranski obrat.

Sodobna priprava hrane je enoletni izbirni predmet in se lahko izvaja v 7., 8. in 9. razredu.

Namenjenih mu je 35 ur pouka, ki se izvaja po 2 ali 3 ure fleksibilno v prvem ali drugem polletju. Večino ur je namenjeno praktičnemu delu v sodobno opremljeni učilnici.

Vsebine izbirnega predmeta Sodobna priprava hrane so tudi dobra podlaga vsem, ki nameravajo nadaljevati šolanje na agroživilskih, gostinsko-turističnih in zdravstvenih šolah.

Povabljeni vsi, ki ste pripravljeni preizkusiti in izboljšati svoje kuharske spretnosti.