

Namen enoletnega programa Šport za zdravje je izpopolnjevati športno znanje tistih športov rednega učnega načrta športne vzgoje, ki ponujajo možnost poznejših dejavnosti v prostem času (atletika, ples, aerobika, odbojka, košarka, nogomet, plavanje).

Učenci bodo spoznali pomen športne vadbe in primerne prehrane za zdravje in dobro počutje. Oblikovali bodo odgovoren odnos do redne športne vadbe. Spodbujali bomo medsebojno sodelovanje, zdravo tekmovalnost in spremljanje drugačnosti.

Zanimivost: obiski kopališča.