



ŠPORTNI PROGRAM ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG

Z iztekajočim šolskim letom uspešno zaključujemo drugo leto sodelovanja v organizirani in strokovno vodeni gibalno-športni aktivnosti *Zdrav življenjski slog* (v nadaljevanju ZŽS). Veseli smo, da starši skrbite za zdravje svojih otrok, saj jim omogočate vključitev v ponujeno dodatno obliko športne vadbe, ki jo organizira naša šola. Splošno znano je, da neprimerna prehrana, telesna neadekvatnost in neobvladovanje stresa močno vplivajo na posameznikovo zdravje, zato je prav, da dnevna športna aktivnost postane otrokom navada. Posledice nezdravega življenjskega sloga so neprizanesljive, zato je smiselno spremeniti način življenja na splošno.

V tem šolskem letu vključeni učenci pri športnih aktivnostih ZŽS množično sodelujejo, na vadbo prihajajo redno, izostajajo le iz opravičljivih razlogov. Kljub temu da je vadba dvakrat tedensko, so jo vzeli resno in odgovorno. Vse kaže, da imajo veliko podporo v vas, spoštovani starši, za kar smo vam na šoli izredno hvaležni. Tako upravičeno pričakujemo, da se bodo otroci v enakem ali celo večjem številu vključili v ponujeno obliko športne aktivnosti tudi v naslednjem šolskem letu. Sodelovanje v njej je brezplačno, saj smo za obdobje 2010-2013 pridobili za učitelja vadbe dodatna finančna sredstva.

Verjamemo, da boste izkazano možnost tudi v šolskem letu 2012/2013 vzeli kot dodatni izziv za svojega otroka in za prilžnost, da koristno izrabi svoj prosti čas.

V ta namen prosimo, da se pogovorite s svojim otrokom, podpišete spodnjo izjavo, ki jo otroci **vrnejo svojim razrednikom do petka, 18. 5. 2012.** Mi se bomo trudili, da bo program izveden strokovno in kakovostno. Za sodelovanje se vam iskreno zahvaljujemo.

Športni pedagog:
Marko Čonžek, prof.

Ravnateljica
mag. Karla Škrinjaric, spec.



PRIJAVNICA ZA VKLJUČITEV OTROKA V AKTIVNOST ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG

Spodaj podpisana starša prijavlja najinega otroka _____
(ime in priimek otroka) iz _____ razreda v šolskem letu 2012/2013 k organiziranim športno-gibalnim aktivnostim Zdrav življenjski slog.

Kraj: _____ Podpis matere: _____

Datum: _____ Podpis očeta: _____

Podpis otroka: _____



ŠPORTNI PROGRAM ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG

Z iztekajočim šolskim letom uspešno zaključujemo drugo leto sodelovanja v organizirani in strokovno vodeni gibalno-športni aktivnosti *Zdrav življenjski slog* (v nadaljevanju ZŽS). Veseli smo, da starši skrbite za zdravje svojih otrok, saj jim omogočate vključitev v ponujeno dodatno obliko športne vadbe, ki jo organizira naša šola. Splošno znano je, da neprimerna prehrana, telesna neadekvatnost in neobvladovanje stresa močno vplivajo na posameznikovo zdravje, zato je prav, da dnevna športna aktivnost postane otrokom navada. Posledice nezdravega življenjskega sloga so neprizanesljive, zato je smiselno spremeniti način življenja na splošno.

V tem šolskem letu vključeni učenci pri športnih aktivnostih ZŽS množično sodelujejo, na vadbo prihajajo redno, izostajajo le iz opravičljivih razlogov. Kljub temu da je vadba dvakrat tedensko, so jo vzeli resno in odgovorno. Vse kaže, da imajo veliko podporo v vas, spoštovani starši, za kar smo vam na šoli izredno hvaležni. Tako upravičeno pričakujemo, da se bodo otroci v enakem ali celo večjem številu vključili v ponujeno obliko športne aktivnosti tudi v naslednjem šolskem letu. Sodelovanje v njej je brezplačno, saj smo za obdobje 2010-2013 pridobili za učitelja vadbe dodatna finančna sredstva.

Verjamemo, da boste izkazano možnost tudi v šolskem letu 2012/2013 vzeli kot dodatni izziv za svojega otroka in za prilžnost, da koristno izrabi svoj prosti čas.

V ta namen prosimo, da se pogovorite s svojim otrokom, podpišete spodnjo izjavo, ki jo otroci **vrnejo svojim razrednikom do petka, 18. 5. 2012.** Mi se bomo trudili, da bo program izveden strokovno in kakovostno. Za sodelovanje se vam iskreno zahvaljujemo.

Športni pedagog:
Marko Čonžek, prof.

Ravnateljica
mag. Karla Škrinjaric, spec.



PRIJAVNICA ZA VKLJUČITEV OTROKA V AKTIVNOST ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG

Spodaj podpisana starša prijavlja najinega otroka _____
(ime in priimek otroka) iz _____ razreda v šolskem letu 2012/2013 k organiziranim športno-gibalnim aktivnostim Zdrav življenjski slog.

Kraj: _____ Podpis matere: _____

Datum: _____ Podpis očeta: _____

Podpis otroka: _____